

**2022  
ŘÍJEN**

# JÍDELNÍ LÍSTEK



ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz

| Datum        | Polévka               | Alergeny        | Hlavní jídlo                                                                                                 | Alergeny                     |
|--------------|-----------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| PO<br>3.10.  | Bramborová s houbami  | 01a,07,09       | 1 Krutí plátek po španělsku, dušená rýže<br>2 Srbské rizoto sypané sýrem, okurka                             | 01a,0707                     |
| ÚT<br>4.10.  | Kamenická             | 01a,03,07,      | 1 Smažené rybí porce, vařené brambory, salát                                                                 | 01a,03,04,07                 |
| ST<br>5.10.  | Kmínová s kapáním     | 01a,03,07,      | 1 Kuře na paprice, houskový knedlík<br>2 Žemlovka s jablky                                                   | 01a,06,07<br>01a,03,07       |
| ČT<br>6.10.  | Čočková               | 01a,07,09       | 1 Zapečené těstoviny s uzeninou, salát<br>2 Běrovický králik, dušený špenát, bramborové                      | 01a,03,07<br>01a,03,07,10    |
| PÁ<br>7.10.  | Brokolicová           | 01a,07,09       | 1 Vepřenky s cibulí, vařené brambory, obloha<br>2 Špindlerovo maso, bulgur                                   | 01a,07,10<br>01a,01e,06,07   |
| PO<br>10.10. | S masem a rýží        | 03,09           | 1 Lahůdkový párek, hrachová kaše s cibulkou, okurka.<br>2 Kuřecí plátek Gyros, bramborové hranolky, tzatziki | 01a,07<br>01a,07             |
| ÚT<br>11.10. | Špenátová             | 01a,03,07,      | 1 Hovězí maso Stroganov, dušená rýže, jogurt<br>2 Zapečený květák, vařené brambory, rajče, jogurt            | 01a,07<br>03,07              |
| ST<br>12.10. | Česneková             | 01a,03,09       | 1 Pečená krkovička, hlávkové zelí, houskový knedlík<br>2 Klopsy v raiškové omáčce, těstoviny                 | 01a,06,07<br>01a,03,07       |
| ČT<br>13.10. | Gulášová              | 01a,09          | 1 Bramborové šišky s mákem, švestkový kompot<br>2 Gratinový steak se šunkou a sýrem, šťouchané               | 01a,03,07<br>07              |
| PÁ<br>14.10. | Z míchaných luštěnin  | 01a,01c,09      | 1 Holandský řízek, vařené brambory, salát<br>2 Kuřecí paprikáš, špece                                        | 01a,03,07<br>01a,03,07       |
| PO<br>17.10. | Rybí                  | 01a,03,04,07,09 | 1 Rolka po husarsku, dušená rýže, raiče<br>2 Šunková pizza                                                   | 01a,07,10<br>01a,07          |
| ÚT<br>18.10. | Drůbková jemná        | 01a,03,07       | 1 Maminčino kuře, salát<br>2 Halušky se sýrovou omáčkou, salát                                               | 01a,07<br>01a,07             |
| ST<br>19.10. | Krconošská cibulačka  | 03,09           | 1 Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem<br>2 Tatranská kotleta, vařené brambory, rajče                      | 01a,03,07<br>07              |
| ČT<br>20.10. | Květáková             | 01a,07,09       | 1 Přírodní roštěná, vařené brambory, jogurtová<br>2 Rybí filé na másle, vařené brambory, kompot              | 01a,03,07,10<br>01a,04,07    |
| PÁ<br>21.10. | Rajská s kapáním      | 01a,03,07,      | 1 Vranovský bifteček, bramborová kaše, paprika<br>2 Jáhlová kaše sypaná čokoládou a kakaem, kompot           | 01a,07<br>07                 |
| PO<br>24.10. | Fazolová              | 01a,07,09       | 1 Špagety po boloňsku sypané sýrem<br>2 Krutí steak na pomerančovém pepři, zeleninový                        | 01a,07<br>01a,07             |
| ÚT<br>25.10. | S játrovou rýží       | 01a,03,07,      | 1 Smažený vepřový řízek, bramborový salát<br>2 Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurka                | 01a,03,07,09,10<br>01a,03,07 |
| ST<br>26.10. | Vývar s kroupami a    | 01c,09          | 1 Uzené maso vařené, křenová omáčka, houskový                                                                | 01a,06,07                    |
| ČT<br>27.10. | Kapustová se slaninou | 01a,09          | 1 Záhorácký závitok, vařené brambory                                                                         | 01a,07                       |
| PÁ<br>28.10. | <b>SVÁTEK</b>         |                 |                                                                                                              |                              |
| PO<br>31.10. | Hrachová              | 01a,07,09       | 1 Přírodní mletý řízek, bramborová kaše, zelenina<br>2 Vepřové ragú na kari, špenátové špece                 | 01a,03,07,10<br>01a,03,07    |

Změna v jídelníčku vyhrazena

## SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

|    |                                                                                          |    |                              |    |                          |    |                            |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------|----|--------------------------|----|----------------------------|
| 01 | obiloviny obsahující lepek<br>a - pšenice, b - žito, c - ječmen,<br>d - oves, e - špalda | 03 | vejce a výrobky z nich       | 07 | mléko a výrobky z něj    | 11 | sezamová semena a výrobky  |
|    |                                                                                          | 04 | ryby a výrobky z nich        | 08 | ořechy, mandle, pistácie | 12 | oxid siřičitý a siřičitany |
|    |                                                                                          | 05 | arašídý a výrobky z nich     | 09 | celer a výrobky z něj    | 13 | vlčí bob a výrobky z něj   |
| 02 | korýši a výrobky z nich                                                                  | 06 | sójové boby a výrobky z nich | 10 | hořčice a výrobky z ní   | 14 | měkkyši a výrobky z nich   |

**OBĚD DOVEZENÝ PEČOVATELSKOU SLUŽBOU JE URČENÝ K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**