

POŘÁDÁ PORTÁL  
VYSOČINA PEČUJE

# Semináře pro všechny, kteří pečují o svého blízkého

Semináře probíhají **zdarma**.



## Základy první pomoci

Základy první pomoci, v rámci rizikových stavů a situací, které mohou během péče nastat, resuscitace, cizí těleso v dýchacích cestách, masivní krvácení, použití AED (automatického externího defibrilátoru).

---

<b>22. 9. 2022</b>	09:00–11:00	<b>Třebíč</b>	Masarykovo nám. 116/6, 674 01 Třebíč (MěÚ), místnost B020 v budově B
<b>22. 9. 2022</b>	14:00–16:00	<b>Havlíčkův Brod</b>	Rubešovo nám. 171, 580 01 Havl. Brod (Budova AZ centra)

## Naučme se ošetřovat I

Co obnáší ošetrovatelská péče v domácím prostředí, způsoby péče o ležícího nebo částečně soběstačného člověka, způsoby podpory při běžných denních činnostech jako je hygiena či výživa (mytí vlasů ležícímu, péče o ústní dutinu, důležitost intimity člověka), pomoc se sebeobsluhou, manipulace na lůžku.

---

<b>5. 10. 2022</b>	08:00–10:00	<b>Žďár nad Sázavou</b>	Havlíčkovo nám. 253, 591 01 Žďár nad Sázavou
<b>5. 10. 2022</b>	14:00–16:00	<b>Jihlava</b>	Krajský úřad, Žižkova 1882/57, 586 01 Jihlava, kongresový sál B 1.05 v budově B (přízemí)

## Naučme se ošetřovat II

Ošetřování imobilního člověka na lůžku, či vozíku, praktický workshop rozšiřující základní péči. Základní prvky bazální stimulace, jak hydratovat nemocného, jak aplikovat Clexan, Inzulín, péče o stomie apod., polohování.

<b>17. 10. 2022</b>	09:00–11:00	<b>Třebíč</b>	Masarykovo nám. 116/6, 674 01 Třebíč (MěÚ), místnost B020 v budově B
<b>22. 11. 2022</b>	08:00–10:00	<b>Žďár nad Sázavou</b>	Havlíčkovo nám. 253, 591 01 Žďár nad Sázavou
<b>22. 11. 2022</b>	14:00–16:00	<b>Jihlava</b>	Krajský úřad, Žižkova 1882/57, 586 01 Jihlava, místnost D2.03 v budově D (2. patro)

## Virtuální realita demence

Podívejte se na svět očima člověka s demencí pomocí virtuální reality, vyzkoušejte si, jak demence mění vnímání člověka, zjistěte, co se děje s mozkem v jednotlivých stádiích demence.

<b>23. 1. 2023</b>	09.00–12.00	<b>Třebíč</b>	Masarykovo nám. 116/6, 674 01 Třebíč (MěÚ), místnost B020 v budově B
<b>23. 1. 2023</b>	13.30–16:30	<b>Žďár nad Sázavou</b>	Havlíčkovo nám. 253, 591 01 Žďár nad Sázavou
<b>24. 1. 2023</b>	09:00–12:00	<b>Jihlava</b>	Krajský úřad, Žižkova 1882/57, 586 01 Jihlava, místnost D2.03 v budově D (2. patro)
<b>24. 1. 2023</b>	13:00–16:00	<b>Havlíčkův Brod</b>	Rubešovo nám. 171, 580 01 Havl. Brod (Budova AZ centra)
<b>25. 1. 2023</b>	09:00–12:00	<b>Pelhřimov</b>	Hrnčířská 111, 393 01 Pelhřimov (Hodina H)

**Semináře jsou ZDARMA.**

**Registraci na vybraný seminář je možné provést nejpozději 14 dní před datem konání následujícími způsoby:**

- E–mailem: Zašlete jméno, příjmení, e-mail, telefonní číslo na e-mailovou adresu [kurzy.vysocina@post.cz](mailto:kurzy.vysocina@post.cz).
- Telefonicky: zavolejte na číslo +420 724 940 126.

[www.vysocinapecuje.cz](http://www.vysocinapecuje.cz)

Upozorňujeme, že online výuka může být nahrávána a nahrávka bude sloužit výlučně pro doložení realizace kurzu dle požadavků MPSV.

Odesláním kontaktních údajů účastník kurzu ve smyslu obecného nařízení o ochraně osobních údajů (GDPR) tímto uděluje souhlas ke zpracování svých osobních údajů v rozsahu jméno, příjmení a kontaktní údaje, popř. videozáznam kurzu, Kraji Vysočina, IČO: 70890749, se sídlem Žižkova 1882/57, Jihlava pro účely kontaktování s nabídkami dalších kurzů nebo užitečných informací v oblasti neformálního pečování a dále za účelem plnění povinností kraje vůči poskytovateli dotace. Práva účastníka kurzu související se zpracováním osobních údajů za uvedeným účelem jsou podrobněji popsána na <https://www.kr-vysocina.cz/formulare/ds-304368/p1=105414.Z>



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

Kraj Vysočina  
PEČUJE



SeniorPoint  
KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIERY