

POŘÁDÁ PORTÁL
VYSOČINA PEČUJE

On-line semináře pro všechny, kteří pečují o svého blízkého

Semináře probíhají **zdarma**
přes platformu Google Meet.



Semináře se konají vždy od 16.00 do 18.00 hodin.

6. 9. 2022 | Pečovat? Ano, doma.

pečování, aneb co to je, jaké pomůcky k pečování potřebuji, navazující zdravotní služby, podpora komunity a sociálních služeb

26. 9. 2022 | Bezpečná domácnost seniora

jak upravit byt, aby byl pro seniora bezpečný, jak se bránit podvodníkům, aktivity pro seniory v domácím prostředí

11. 10. 2022 | Práce se vzpomínkami

metody práce se vzpomínkami v domácím prostředí, využívání vybavených vzpomínek v každodenní péči, používání pomůcek pro práci se vzpomínkami

10. 11. 2022 | Jak pečovat a nevyhořet

stres a jeho vliv na naše prožívání i chování, syndrom vyhoření – co je zač, symptomy, fáze, předcházení syndromu vyhoření – jak si ošetřit své bezpečí a kde čerpat sílu pro péči o druhého

23. 11. 2022 | Mapa pomoci pro péči v rodině

základní orientace v oblasti sociálních služeb, z čeho vycházet při sestavování dobrého plánu péče o své blízké

10. 1. 2023 | Hranice poskytování péče, její náročnost a udržitelnost
podpůrný seminář pro přetížené a vyčerpané pečovatele, využití pomoci druhých

24. 1. 2023 | Jak komunikovat s lidmi s demencí

důležitost komunikace s lidmi s demencí, zjišťování potřeb u lidí s demencí, nácvik vhodných metod verbální i neverbální komunikace

6. 2. 2023 | Sociálně právní minimum, zdroje podpory neformálních pečujících – na co všechno mám nárok?

informace o možných zdrojích podpory pro neformální pečující v oblasti sociální, zdravotní, v oblasti sociálního a zdravotního pojištění, co je příspěvek na péči a jak a kde o něj požádat, jak získat další příspěvky (mobilita, kompenzační pomůcky, aj.)

22. 2. 2023 | Strava a pohyb jako prevence onemocnění pro pečující

důsledky stravy a pohybu na fyzické a psychické zdraví, zdravá strava vhodná pro pečující, zdravý pohyb – možnosti dodání energie prostřednictvím pohybu

Semináře jsou ZDARMA.

Registraci na vybraný seminář je možné provést nejpozději den před datem konání následujícími způsoby:

- E-mailem: Zašlete jméno, příjmení, e-mail, telefonní číslo na e-mailovou adresu kurzy.vysocina@post.cz.
- Telefonicky: zavolejte na číslo +420 724 940 126.

Informace k připojení pošleme vždy před konáním kurzu na e-mail, který uvedete do přihlášky.

[WWW.VYSOCINAPECUJE.CZ](http://www.vysocinapecuje.cz)

Upozorňujeme, že online výuka může být nahrávána a nahrávka bude sloužit výlučně pro doložení realizace kurzu dle požadavků MPSV.

Odesláním kontaktních údajů účastník kurzu ve smyslu obecného nařízení o ochraně osobních údajů (GDPR) tímto uděluje souhlas ke zpracování svých osobních údajů v rozsahu jméno, příjmení a kontaktní údaje, popř. videozáznam kurzu, Kraji Vysočina, IČO: 70890749, se sídlem Žižkova 1882/57, Jihlava pro účely kontaktování s nabídkami dalších kurzů nebo užitečných informací v oblasti neformálního pečování a dále za účelem plnění povinností kraje vůči poskytovateli dotace. Práva účastníka kurzu související se zpracováním osobních údajů za uvedeným účelem jsou podrobněji popsána na <https://www.kr-vysocina.cz/formulare/ds-304368/p1=105414.Z>



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Kraj Vysočina
PEČUJE



SeniorPoint
KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIERY