

**ZÁŘÍ
2022**

JÍDELNÍ LÍSTEK



ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz

Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny
ČT 01. 09.	Celerová s krutony	01a, 07, 09	1 Brněnský řízek, vařené brambory, salát	01a, 03, 07
PÁ 02. 09.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	1 Krutí steak na bazalce a zeleném pepři, rýže s kukuřicí, rajče	01a, 10, 07
PO 05. 09.	Špenátová	01a, 03, 07, 09	1 Máslový sekaný řízek, bramborová kaše, mrkvový salát 2 Mexický fazolový kotlík, celozrnné pečivo	01a, 07, 01a, 01b, 01d
ÚT 06. 09.	Hovězí s těstovinou	01a, 03, 09	1 Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, hous. knedlík 2 Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny	01a, 06, 07 01a, 07
ST 07. 09.	Z míchaných luštěnin	01a, 01c, 07, 09	1 Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa 2 Květákové smaženky, vařené brambory, červená řepa	01a, 07, 01a, 03, 07
ČT 08. 09.	Zeleninová s droždovými noky	01a, 03, 07, 09	1 Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky 2 Sázené vejce, dušený špenát, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07
PÁ 09. 09.	Brokolicová	01a, 07, 09	1 Vepřové žebírko podle rychtáře, dušená rýže, rajče 2 Strapačky se slaninou a zelím	01a, 07, 1a, 03
PO 12. 09.	Kulajda	01a, 03, 07	1 Zapečené rybí filé se smetanou a sýrem, vařené brambory, kompot	01a, 04, 07
ÚT 13. 09.	Frankfurtská	01a, 07, 09	1 Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, okurka 2 Myslivecká rolka, štouchané brambory, rajče	01a, 03, 07 01a, 03, 07, 10
ST 14. 09.	Květáková	01a, 07, 09	1 Vesnický biftek, dušená rýže, rajče 2 Francouzské brambory sypané sýrem, okurka	01a, 07, 03, 07
ČT 15. 09.	Slepičí s nudlemi	01a, 03, 09	1 Grilované kuře, vařené brambory, salát 2 Bulgureto s masem a zeleninou, salát	07 01e, 07
PÁ 16. 09.	Z vaječné jíšky	01a, 03, 07, 09	1 Segedýnský guláš, houskový knedlík 2 Kuřecí plátek zapečený s nivou, bram. kaše, kompot	01a, 06, 07 07
PO 19. 09.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	1 Rizoto z vepřového masa sypané sýrem, salát 2 Horácké krutonky se žampiony, vařené brambory	07 01a, 03, 07
ÚT 20. 09.	Hrachová	01a, 07, 09	1 Pečená krkovice, dušená mrkev, vařené brambory 2 Tortilla plněná masem a zeleninou, dresink, salát	01a, 07, 01a, 06, 07
ST 21. 09.	Vločková se zeleninou	01a, 01d, 07, 09	1 Svíčková na smetaně, houskový knedlík 2 Rybí filé po japonsku, vařené brambory	01a, 06, 07, 9, 10 01a, 04, 07, 09
ČT 22. 09.	Zeleninová s kapáním	01a, 03, 07, 09	1 Kuřecí řízek v sýrovém těstíčku, vař. brambory, salát 2 Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 03, 07, 10 01a
PÁ 23. 09.	S játrovými knedlíčky	01a, 03, 07, 09	1 Kapucínská kýta, těstoviny 2 Jogurtové nočky s vanilkovým krémem a jahodami	01a, 07, 01a, 03, 07
PO 26. 09.	Fazolová	01a, 07, 09	1 Sekaná pečeně, vařené brambory, salát 2 Barevné maso, bulgur	01a, 03, 07, 01a, 01e, 06, 07
ÚT 27. 09.	Drůbková se strouháním	01a, 03, 09	1 Kuřecí stehýnko ala husa, červené zelí, bram. knedlík 2 Vařené vejce, fazolové lusky na smetaně, vař. brambory	01a, 03, 01a, 03, 07
ST 28. 09.	SVÁTEK			
ČT 29. 09.	Boršč	01a, 07, 09	1 Krupicová kaše sypaná čokoládou a kakaem, kompot 2 Smažená drůbeží jatýrka, vařené brambory, tatarka	01a, 07, 01a, 03, 07, 10
PÁ 30. 09.	Cibulová se sýrem	01a, 07, 09	1 Vídeňský guláš, houskový knedlík 2 Zapečená brokolice se šunkou, vař. brambory, rajče	01a, 06, 07 03, 07

Změna v jídelníčku vyhrazena

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídny a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlčí bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkýši a výrobky z nich

**OBĚD DOVEZENÝ PEČOVATELSKOU SLUŽBOU JE URČENÝ K OKAMŽITÉ
SPOTŘEBĚ**