

**BŘEZEN
2022**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124

+420 566 598 580

jjidelna@zs1.nmmn.cz



| Datum | Polévka | Alergeny | Hlavní jídlo | Alergeny |
|---------------|------------------------------|-----------------|--|-------------------------------------|
| ÚT 01. 03. | Kapustová s bramborem | 01a, 09 | 1 Mletý řízek se sýrem, bramborová kaše, salát | 01a, 03, 07 |
| ST 02. 03. | Čočková | 01a, 09 | 1 Koblíhy s marmeládou a šlehačkou, kakao | 01a, 03, 07 |
| ČT 03. 03. | Hovězí s těstovinou | 01a, 03, 09 | 1 Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, housk. knedlíky 2 Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny | 01a, 06, 07 01a, 07 |
| PÁ 04. 03. | Bramborová s houbami | 01a, 09 | 1 Vepřová pečeně po selsku, dušená mrkev, vařené 2 Tortilla plněná kuřecím masem a zeleninou, dresink | 01a, 07 01a, 06, 07 |
| PO 07. 03. | Květáková | 01a, 09 | 1 Lužické maso, těstoviny, přibináček 2 Smažené žampiony, vařené bram., tatarská omáčka | 01a, 07 01a, 03, 07, 10 |
| ÚT 08. 03. | Rajská s kapáním | 01a, 03, 09 | 1 Rizoto z vepřového masa sypané sýrem, okurka 2 Rybí filé po japonsku, vařené brambory | 07 01a, 04, 07 |
| ST 09. 03. | Drůbková s nudlemi | 01a, 03, 09 | 1 Pečená kachna, hlávkové zelí, houskové knedlíky 2 Pečená krkovic, hlávkové zelí, houskové knedlíky | 01a, 06, 07 01a, 06, 07 |
| ČT 10. 03. | Hrachová | 01a, 09 | 1 Čevabčiči, vařené brambory, obloha 2 Kovářovo ohnivé maso, bulgur | 01a, 07, 10 01a, 01e, 07, 10 |
| PÁ 11. 03. | S játrovou rýží | 01a, 03, 09 | 1 Kuře po radešínku, špecle 2 Kapustový karbanátek, vařené brambory, rajče | 01a, 03, 07 01a, 03, 07 |
| PO 14. 03. | Kamenická | 01a, 03, 07, 09 | 1 Filé pečené na másle, bramborová kaše, salát z čínské zelí | 01a, 04, 07 |
| ÚT 15. 03. | Fazolová | 01a, 09 | 1 Kuřecí plátek s broskví, dušená rýže 2 Halušky se zelím a slaninou | 01a, 07, 10 01a, 03 |
| ST 16. 03. | Vločková se zeleninou | 01a, 01d, 09 | 1 Vepřová kýta na smetaně, houskové knedlíky 2 Krutí steak na pomerančovém pepři, zeleninový kuskus | 01a, 06, 07, 09, 10 01a, 01e, 07 |
| ČT 17. 03. | Zeleninová s kapáním | 01a, 03, 09 | 1 Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa 2 Mletý řízek s nivou, bramborová kaše, červená řepa | 01a, 07 01a, 03, 07 |
| PÁ 18. 03. | Špenátová | 01a, 03, 07, 09 | 1 Přírodní roštěná, vařené brambory, jogurtová omáčka 2 Rýžová kaše sypaná kakaem a čokoládou, kompot | 01a, 03, 07, 10 07 |
| PO 21. 03. | Brokolicová | 01a, 07, 09 | 1 Vranovský bifteček, bramborová kaše, paprika 2 Bulgureto s masem a zeleninou sypané sýrem, paprika | 01a, 03, 07 01a, 01e, 07 |
| ÚT 22. 03. | Celerová s opečenou | 01a, 09 | 1 Vepřový perkelt, houskové knedlíky 2 Francouzské brambory, okurka | 01a, 06, 07 03, 07 |
| ST 23. 03. | Frankfurtská | 01a, 09 | 1 Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže 2 Rybí filé na slanině a cibuli, vařené brambory | 01a, 03, 07, 10 01a, 04, 07 |
| ČT 24. 03. | S masovými knedlíčky | 01a, 03, 09 | 1 Smažený vepřový řízek, bramborový salát 2 Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurka | 01a, 03, 07, 09, 10 01a, 03, 07 |
| PÁ 25. 03. | Krkonošská cibulačka | 03, 09 | 1 Kovbojská pánev, pečivo 2 Mozaiková roláda, vařené brambory, čalamáda | 01a, 11 03, 07 |
| PO 28. 03. | Rybí se smaženým | 01a, 03, 04, 09 | 1 Krutí steak s bylinkovou zeleninou, vařené brambory 2 Játra pana starosty, dušená rýže, okurka | 01a, 07, 10 01a, 07 |
| ÚT 29. 03. | Z vaječné jíšky se zeleninou | 01a, 03, 09 | 1 Mexický guláš sypaný sýrem, hrášková rýže 2 Žemlovka s jablky | 01a, 07 01a, 03, 07 |
| ST 30. 03. | Francouzská | 01a, 03, 09 | 1 Plněné bramborové knedlíky, kysané zelí 2 Vařené uzené maso, brambory s cibulkou, okurka | 01a, 03 01a, 03 |
| ČT 31. 03. | Pórková | 01a, 09 | 1 Staropražské kuře, vařené brambory, salát 2 Zapečený květák, vařené brambory, salát | 07, 10 03, 07 |

Změna v jídelníčku vyhrazena

| SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ | | | | | | | |
|------------------------|--|----|------------------------------|----|--------------------------|----|----------------------------|
| 01 | obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda | 03 | vejce a výrobky z nich | 07 | mléko a výrobky z něj | 11 | sezamová semena a výrobky |
| | | 04 | ryby a výrobky z nich | 08 | ořechy, mandle, pistácie | 12 | oxid siřičitý a siřičitany |
| | | 05 | arašídý a výrobky z nich | 09 | celer a výrobky z něj | 13 | vlčí bob a výrobky z něj |
| 02 | korýši a výrobky z nich | 06 | sójové boby a výrobky z nich | 10 | hořčice a výrobky z ní | 14 | měkkyší a výrobky z nich |

**OBĚD DOVEZENÝ PEČOVATELSKOU SLUŽBOU JE URČENÝ K OKAMŽITÉ
SPOTŘEBĚ**