

**LEDEN
2022**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmmn.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny
PO 03. 01.	Čočková	01a, 09	• Holandský řízek, vařené brambory maštěné máslem, mrkvový salát s ananasem	01a, 03, 07
ÚT 04. 01.	Hovězí vývar s těstovinou	01a, 03, 07	• Vařené hovězí maso, rajská omáčka, houskové knedlíky	01a, 06, 07
ST 05. 01.	Bramborová s houbami	01a, 09	• Zapečené těstoviny s uzeninou, červená řepa	01a, 03, 07
ČT 06. 01.	Květáková	01a, 09	• Kotleta po venkovsku, dušená rýže, přibináček	01a, 07, 10
PÁ 07. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Zapečené rybí filé se smetanou a sýrem, vařené brambory maštěné máslem, salát z čínské zelí s pomerančem	01a, 04, 07
PO 10. 01.	Hovězí vývar s masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Krutí šunka, hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurka	01a, 07
ÚT 11. 01.	Špenátová	01a, 03, 07, 09	• Vesnický biftek, dušená rýže, rajče	01a, 07, 10
ST 12. 01.	Drůbková jemná	01a, 03, 09	• Maminčino kuře, salát	01a, 07
ČT 13. 01.	Cibulová se sýrem	01a, 07, 09	• Moravský vrabec, dušená mrkev, vařené brambory	01a, 07
PÁ 14. 01.	Z vaječné jíšky se zeleninou	01a, 03, 09	• Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky	01a, 06, 07, 09, 10
PO 17. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Špagety po boloňsku sypané sýrem	01a, 07
ÚT 18. 01.	Rajská s těstovinou	01a, 03, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, salát	01a, 03, 07
ST 19. 01.	Fazolová	01a, 09	• Jičínská kapsa, dušená rýže, rajče	01a, 03, 07, 10
ČT 20. 01.	Zeleninová se sýrovým kapáním	01a, 03, 07, 09	• Drůbeží řízek v sýrovém těstíčku, vařené brambory maštěné máslem, domácí salát	01a, 03, 07, 10
PÁ 21. 01.	Kapustová s bramborem	01a, 09	• Svratecký guláš, houskové knedlíky	01a, 06, 07
PO 24. 01.	Gulášová	01a, 09	• Džuveč z vepřového masa sypaný sýrem, salát	07
ÚT 25. 01.	Brokolicová	01a, 07, 09	• Bifteček s hermelínem, bramborová kaše, zelenina	01a, 03, 07
ST 26. 01.	Celerová s opraženou houskou	01a, 03, 09	• Kuře na paprice, houskové knedlíky	01a, 06, 07
ČT 27. 01.	Z míchaných luštěnin	01a, 01c, 09	• Tatranská kotleta, vařené brambory maštěné máslem, salát	07
PÁ 28. 01.	Vývar s kroupami	01c, 09	• Uzená krkovice, kysané zelí, bramborové knedlíky	01a, 03
PO 31. 01.	Kmínová s kapáním	01a, 03, 09	• Novohradský řízek, dušená rýže	01a, 07, 10

Změna v jídelníčku vyhrazena

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlčí bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

OBĚD DOVEZENÝ PEČOVATELSKOU SLUŽBOU JE URČENÝ K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.