



# NOVÉ MĚSTO BEZ BARIÉR 2019

**Projekt: Podpora zapojování seniorů do aktivního života**

## „Životní styl a zdraví I“

**Aneb přístup, techniky a zkušenosti, které mohou přispět k řešení nejrůznějších problémů lidského těla, jak zlepšit svůj zrak, jídlo jako lék**

# PhDr. Jitka Macháčková

**Přednášející z Letní univerzity 2018**

**SETKÁNÍ SE KONÁ 6. srpna 2019 ve 14.00 hod.**

**ve společenské místnosti DPS, Žďárská 68 v Novém Městě na Moravě**

**Účast je bezplatná. Všichni zájemci jsou srdečně zváni.**

PODPOŘIL

Kraj Vysočina