JÍDELNÍ LÍSTEK

2019 BŘEZEN

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ
Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmnm.cz

Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny
PÁ 1. 3.	Blesková	03,09	**1** Smažený vepřový řízek, vařené brambory, zeleninový salát	01a,03,07
			2 Formanské fazole, celozrnné pečivo	01a,01b,01e,
ÚT 4.3.	Hrachová	01a,09	**1** Luhačovický špaček, bramborová kaše, rajče	01a,03,07,10
ÚT 5. 3.	Kapustová	01a,09	**1** Vepřové žebírko podle rychtáře, dušená rýže	01a,07,10
ST 6.3.	Selská	01a,03,07 09	**1** Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka	01a,03,07,10
ČT 7. 3.	Kmínová s kapáním	01a,03,09	**1** Hejtmanský měšec, houskový knedlík	01a,07
PÁ 8. 3.	Brokolicová	01a,07,09	**1** Azú po tatarsku, těstoviny	01a,07
PO 11. 3.	Špenátová	01a,03,07. 09	**1** Besednický řízek, dušená rýže	01a,03,07
ÚT 12.3.	Bramborová	01a,09	**1** Doudlebské hnízdo, bramborová kaše, rajče	01a,03,07,10
ST 13. 3.	Zeleninová	01a,09	**1** Myslivecká hovězí pečeně, houskový knedlík	01a,07,09,10
ČT 14. 3.	Z míchaných luštěnin	01a,09	**1** Zapečené těstoviny s uzeným masem, červ. řepa	01a,03,07
PÁ 15. 3.	Slepičí s těstovinou	01a,03,09	**1** Kuřecí stehýnko na zelí, bramborové špalíčky	01a,03
PO 18. 3.	Rajská s kapáním	01a,03,09	**1** Máslový mletý řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a,07
			2 Krůtí maso po portugalsku, zeleninový bulgur	01a,01e,07
ÚT 19.3.	Hovězí vývar se strouháním	01a,03,09	**1** Hovězí maso vařené, rajská omáčka, cel. knedlík	01a,07
			2 Filé v mandlové krustě s brokolicí, vařené brambory	01a,04,07,08 a
ST 20. 3.	Francouzská	01a,03,09	**1** Čočka po srbsku, opečená klobása, chléb	01a
			2 Kuřecí plátek Gyros, bramborové hranolky, tzatziki	01a,07
ČT 21. 3.	Gulášová	01a,09	**1** Domácí těstoviny sypané mákem, švestkový kompot	01a,03,07
			2 Vepřová rolka po myslivecku, šťouchané brambory,kompot	01a,03,07,10
PÁ 22. 3.	Rybí se zel. a kroužky	01a,03,04, 07	**1** Přírodní roštěná, vařené brambory, jogurt. omáčka	01a,03,07,10
			2 Kuskus s masem a zeleninou syp. sýrem, rajče	01a,07
PO 25. 3.	Zalitá s koprem	01a,03,07	**1** Rybí filé po jadransku, vařené brambory	01a,03,04,07
			2 Nilský okoun v bylink. těstíčku, vařené brambory, kompot	01a,03,04,07
ÚT 26. 3.	Květáková	01a,09	**1** Mexický guláš se sýrem, rýže s hráškem	01a,07
			2 Chilli con carne (ml. hov. maso, papriky, rajčata, fazole, pečivo)	01a,01b,01e,
ST 27. 3.	Drůbková se zeleninou	01a,09	**1** Pečená kachna, dušené červené zelí, houskový knedlík	01a,07
			2 Bulgureto s hlívou ústřičnou a zeleninou	01e,07
ČT 28. 3.	S drožďovými nočky	01a,03,09	**1** Kuře po radešínsku, špecle	01a,03,07
			2 Jáhlová kaše sypaná čokoládou a skořicí, kompot	07
PÁ 29. 3.	Česneková s br. a vejcem	01a,03,09	**1** Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové šišky	01a,03,07
			2 Krůtí játra po mlynářsku, dušená rýže, okurka	01a,07

V době od 4. do 8. 3. mají žáci jarní prázdniny a v době od 11. do 15. 3. ředitelské volno, jídelna v těchto dnech vaří pouze jedno jídlo.

Změna v jídelníčku vyhrazena

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ							
01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídy a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlčí bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkýši a výrobky z nich

OBĚD DOVEZENÝ PEČOVATELSKOU SLUŽBOU JE URČENÝ K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.

NÁVRATKA *Měsíc :* ***BŘEZEN 2019***

Jméno, příjmení …….

Adresa : ……..

Oběd **varianta č.2** ve dnech (Uveďte konkrétní dny, ve kterých požadujete variantu oběda č. 2)

……
……
……